

**若手社員定着率UP!**



# 新入社員・若手社員 フォローアップセミナー

入社して半年。新入社員にとって**大変なこの時期に!**  
&  
**社会人としての自立とモチベーション向上に!**

## 「研修の狙い」

1. 社会人となってからの意識や仕事への取組み姿勢などを振り返り、今後の課題を発見する。
2. 職場内外での信頼関係を築くためのコミュニケーションスキルをアップし、心身ともに健康で主体的に働くためのビジネス基礎力向上を目指します。

## 「研修プログラム」

1. オリエンテーション  
(1) 研修の目的共有  
(2) アイスブレイク

2. ビジネス基礎力をバージョンアップ  
(1) チームワーク力を発揮する  
(2) 「社会人基礎力」のふりかえり  
(3) GOOD(成長) & MORE(課題)

3. コミュニケーションをスキルアップ  
(1) コミュニケーションの基本再確認  
(2) 指示の受け方・報連相のポイント  
(3) 自分も相手も大切にす自己表現

4. ストレスマネジメント力をアップ  
(1) メンタルヘルスの基礎知識  
(2) ストレスへの気づきと対処方法

5. リフレクション&コミットメント

## 研修日程

10月10日(木)

午前9時30分～午後4時30分 受付9時00分～

## 会場

小千谷商工会議所3F大ホール

## 受講料

会員 5,000円(内、消費税10% 454円)  
非会員 10,000円(内、消費税10% 909円)  
昼食(お弁当)のお申込できます。※別料金

## 定員

30名  
※定員に達し次第、締切とさせていただきます。

## 対象

今年度新入社員～3年目位の若手社員

参加申し込みの際は裏面の申込書をご利用ください。➡

講師

ミワアシスタンス 代表 近藤 美和 氏

お申込み

下記申込書に必要事項をご記入の上お申し込みください。  
または下記URLかQRコードを読込み、Googleフォームよりお申し込みください。

Googleフォーム申込：<https://x.gd/FhAlY>



お問い合わせ

小千谷商工会議所 担当：牛腸

TEL：81-1300 Mail：shien@ojiyacci.org

……………新入社員フォローアップセミナー参加申込書……………

小千谷商工会議所 行(FAX:83-3632 Mail:shien@ojiyacci.org)

事業所名

所属部署

担当者氏名

TEL

MAIL

受講者名	勤続年数	性別	弁当(1,000円税込) (内、消費税8% 74円)
	年	男・女	要 ・ 不要
	年	男・女	要 ・ 不要
	年	男・女	要 ・ 不要
	年	男・女	要 ・ 不要

①受講料@ 円× 名 = 円 (内、消費税10% 円)

②弁当代@1,000円× 個 = 円 (内、消費税 8% 円)

①+② 合計 円 (内、消費税 円)