

社会人としての自立とパフォーマンス向上に！  
さらなる成長のきっかけを掴む！



## 令和7年度新入社員・若手社員 フォローアップセミナー

入社後の仕事への基本姿勢や目標達成状況をふりかえり、自らの成長を認めるとともに今後の課題を明確にし、若手職員がより高いパフォーマンスを発揮できるよう「ビジネス基礎力」の向上につながる内容となっております。

### 「セミナー内容」

#### 1. オリエンテーション

(1) 研修の目的共有、成果物説明 (2) アイスブレイク【ヒーローインタビュー】

#### 2. ビジネス基礎力をバージョンアップ

(1) 仕事への基本姿勢 (2) 「社会人基礎力」のふりかえり

#### 3. コミュニケーションスキルアップ

(1) ビジネスコミュニケーションのポイント (2) 自分も相手も大切にする自己表現

#### 4. セルフマネジメント力をパワーアップ

#### 5. 最初の一步を踏み出す！

### 研修日程

10月24日（金）

午前9時30分～午後4時30分 受付9時00分～

### 会場

小千谷商工会議所3F大ホール

### 受講料

会 員 5,000円（内、消費税10% 454円）

非会員 10,000円（内、消費税10% 909円）

昼食（お弁当）のお申込できます。※別料金

### 定 員

30名

※定員に達し次第、締切とさせていただきます。

### 対 象

今年度新入社員～3年目位の若手社員

### 講 師

ミワアシスタンス 代表 近藤 美和 氏

### お申込み

裏面申込書に必要事項をご記入の上お申し込みください。

または下記URLか右QRコードよりお申し込みください。

Googleフォーム申込：<https://x.gd/rOJJp>



### お問合せ

小千谷商工会議所 担当：牛腸

TEL：81-1300 Mail：[shien@ojiyacci.org](mailto:shien@ojiyacci.org)

研修内容詳細は裏面をご覧ください。➡

## 「研修プログラム」

### ①オリエンテーション

(1)研修の目的共有、成果物説明 (2)アイスブレイク【ヒーローインタビュー】  
入社後の意識や行動の変化など成長度合を確認、インタビューを行う事で  
質問力向上を図ります。

### ②ビジネス基礎力をバージョンアップ【間違いさがしゲーム】

(1)仕事への基本姿勢 (2)「社会人基礎力」のふりかえり  
ゴールの明確化や時間管理等についてふりかえり、発想力と行動力の重要性  
を再認識し、日常業務の取り組みに結びつけます。

### ③コミュニケーションスキルアップ【ケーススタディ&ダイアログ】

(1)ビジネスコミュニケーションのポイント (2)自分も相手も大切にする自己表現  
問題解決や良好な人間関係を築くための自己表現方法を学びます。

### ④セルフマネジメント力をパワーアップ

目標達成状況と課題、その原因、解決のために何をするかグループワークで  
話し合いを行い、個々の課題解決のためのきっかけづくりと自主性の向上を  
図ります。

### ⑤最初の一步を踏み出す！

今後取り組むべき課題やアクションプランを設定します。

……………新入社員フォローアップセミナー参加申込書……………

小千谷商工会議所 行(FAX:83-3632 Mail:shien@ojiyacci.org)

事業所名

担当者氏名

TEL

MAIL

| 受講者名 | 勤続年数 | 弁当(1,000円税込)<br>(内、消費税8% 74円) |
|------|------|-------------------------------|
|      | 年    | 要 ・ 不要                        |
|      | 年    | 要 ・ 不要                        |
|      | 年    | 要 ・ 不要                        |
|      | 年    | 要 ・ 不要                        |

|              |     |     |             |    |
|--------------|-----|-----|-------------|----|
| ①受講料@        | 円×  | 名 = | 円 (内、消費税10% | 円) |
| ②弁当代@1,000円× | 個 = |     | 円 (内、消費税 8% | 円) |
| ①+② 合計       |     |     | 円 (内、消費税    | 円) |