

新潟県中越地域 いのちとこころの支援センター

～自殺予防・自殺対策専門の相談支援機関です～

たった一人のあなたです。
たった一つの命です。

【新潟県自殺対策キャッチフレーズ】

「いのちとこころの支援センター」は
こんなところですよ。

悩み相談・傾聴

いろいろ相談にのって
もらえて良かったです。
【本人・家族】

訪問、受診付き添い

退院後の相談・支援を
お願いできて
良かったです。
【医療機関】

見守り、連携

支援の輪が
広がりました。

【市・事業所等】

◆個人のプライバシーおよび情報は固く守られます。 ◆相談は無料です。

アクセス (交通案内)

住所 〒940-0857 長岡市沖田3丁目2711番地1 (長岡地域振興局健康福祉環境部内)

電話番号 0258-88-0070 相談受付時間 平日8:30～17:15 ※専門相談員が対応します。



- 最寄りの下車駅 JR 長岡駅
- 徒歩の場合 JR 長岡駅東口より徒歩約 15 分
- タクシーの場合 JR 長岡駅東口より約 3 分
- バスの場合
 - 長岡駅東口 1 番線 成願寺線
 - 長岡駅東口 4 番線
 - 快速 栃尾線 (桑探峠経由、新榎経由)
 - 長岡中央総合病院線 (地域振興局経由)
 - 「長岡地域振興局前」で下車、約 3 分
- 自家用車の場合
 - 国道 17 号・東バイパス中沢 IC を降りて
 - すぐのコンビニを右折

新潟県のちとこころの支援センター

～自殺予防・自殺対策専門の相談支援機関です～

新潟県では自殺未遂・自殺念慮者等のハイリスク者及びその家族、支援者に対する相談支援を強化するため「いのちとこころの支援センター」を開設しました。

ご依頼により専門相談員が各種関係機関へ出向き、本人及びその家族等のこころのケア相談を行い、地域における支援体制構築に向けた関係機関との調整を行います。

相談

こころの悩みを抱える本人や、自殺のサインに気づいた家族等への支援
(電話、来所及び病院など)
地域に直接出向き、
相談支援を行います。



地域連携

アウトリーチによる
関係者とのネット
ワークづくり

(関係機関と連携して
支援を行います。)

ご相談は、下記の
各支援センターに
ご連絡ください。

新潟県のちとこころの支援センター

	電話番号	住所
下越地域	0254-28-8880	〒957-8511 新発田市豊町 3-3-2 (新発田地域振興局健康福祉環境部内)
中越地域	0258-88-0070	〒940-0857 長岡市沖田 3-2711-1 (長岡地域振興局健康福祉環境部内)
上越地域	025-524-7700	〒943-0807 上越市春日山町 3-8-34 (上越地域振興局健康福祉環境部内)

※受付時間 平日 8:30～17:15 専門相談員が対応いたします。

◎新潟市にお住まいの方は、「新潟市こころの健康センター」にご相談ください。

☎025-232-5560 (平日8:30～17:00)

◎各種こころの相談に関しては「こころの相談 いいがた」をご参照ください。



こころの相談にいがた